

ВЕСТНИК ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ

№ 01
ЯНВАРЬ
2018

12+

Учредитель издания – Научно-исследовательский центр тибетской медицины



Дорогой Дедушка Мороз!

Меня зовут Чингиз, мне 10 лет. Весь год я хорошо себя вел, учился на одни пятерки и четверки. Я знаю, что ты волшебник и можешь исполнить любое желание. Я хотел бы попросить тебя о необычном подарке. Для начала расскажу о своей семье. У меня есть сестра – очень уминая и веселая, во всем мне помогает. Моя мама врач, она добрая и красивая, как Снегурочка. Мой папа – генеральный директор Центра тибетской медицины. Он трудолюбив, все время занятый и страстно увлеченный тем, что он делает. Однако он всегда старается найти время, чтобы провести его с нами, заботится о нас. Я уверен, он делает то же самое для всех пациентов клиники. Ведь центр был создан для того, чтобы помогать людям. Когда я бываю у папы на работе, вижу, как много людей сюда идут с разными проблемами, особенно мне жаль маленьких деток с тяжелыми болезнями. Меня радует, что уходят они отсюда с улыбкой и более здоровыми. Я мечтаю, что когда вырасту, тоже буду помогать людям, как папа. Я не прошу дорогих подарков, игрушек и всего остального. Моё главное желание – чтобы все дети и взрослые были здоровы – так будет хорошо и им, и их близким, а еще у моего папы будет больше времени, чтобы проводить его с нами! Заранее тебя благодарю, дедушка!

Поздравляю тебя
с Новым годом!

Читайте в номере



Восточный гороскоп на 2018 г.
стр. 3



Бизнесмен – опасная профессия. О синдроме хронической усталости

стр. 4



Эректильная дисфункция, или о слабостях сильного пола

стр. 6

СЛОВО РЕДАКТОРА

С НОВЫМ ГОДОМ, ДРУЗЬЯ!



Азат ФАЙЗУЛЛИН,
главный редактор, генеральный директор Научно-исследовательского центра тибетской медицины, кандидат философских наук

Жизнь в большом городе неразрывно связана с гиподинамией, длительным нахождением в вынужденном положении, нарушением режима питания, а также режима труда и отдыха. Все это приводит к развитию проблем со стороны позвоночника, повышенной утомляемости, сонливости днем и бессоннице ночью, снижению работоспособности, головной боли и т.д. Для Вас – жителей большого города – мы подготовили программу по лечению «синдрома бизнесмена», читайте о ней в колонке доктора Цзи Тун на четвертой странице. Одним из резуль-

татов подобного образа жизни также часто становится эректильная дисфункция у мужчин. Об успехах в восстановлении мужской силы восточными методиками – на шестой странице.

Доктор Янжмаа Намхай подготовила статью об инсульте, а точнее как восстановиться после этой сложной болезни. Железное терпение и постоянная забота близких людей самая важная часть этого процесса. Это морально и психологически тяжело наблюдать за тем, как твой близкий человек находится в состоянии паралича, у него нарушена память, речь бессвязная и непонятная, но больному еще сложнее, поэтому в данной ситуации спасает только грамотный врач и любовь близких.

Мы часто забываем о том, что можно просто дышать, любить, радоваться каждому дню. В итоге имеем то, что имеем. Спешка, стремительная жизнь, постоянные стрессы, вечная гонка куда-то и зачем-то, образ жизни, питание, все это относится к факторам, запускающим любую болезнь. И синдром хронической усталости, и гипертонию, и инсульт, и эректильную дисфункцию объединяет то, что эти болезни во многом зависят от

внимательного отношения к себе и сигналам своего тела. Забота о своем здоровье, умение контролировать эмоции – где-то сдерживаться, а где-то наоборот проявлять свои чувства, «жить чувствами», как в «Притче о человеке и собаке» (стр. 2) – это важное условие сохранения здоровья.

Пробуждение, обращение к себе происходит на каком-то жизненном этапе у каждого человека. Важно не допустить, чтобы это было серьезное заболевание, сильный стресс, важно предупредить это. Каждая болезнь вызвана той или иной эмоцией, чертой характера. Об этом нужно помнить и использовать свои чувства только во благо. Недаром сейчас все большее распространение получает понятие "эмоциональный интеллект" – способность к восприятию

и выражению эмоций, умение определять, использовать, понимать и управлять собственными эмоциями в положительном ключе, например, чтобы снимать стресс, преодолевать трудности и разряжать конфликты.

Дорогие друзья! Я призываю вас вступить в Новый год с новым пониманием себя, не оставляйте в стороне свои чувства и желания! Начиная с малого, например, сходите на массаж – пусть это будет первый шаг пробуждения, познания себя и своего тела.

В нашем финансово нестабильном мире есть только один вид инвестиций которые окупятся всегда – вложения в свое здоровье и здоровье своих близких.

С Новым годом вас, тибетского всем здоровья, китайской мудрости и восточного долголетия!

АКЦИЯ!

50%

hum
cable

При посещении
Центра тибетской медицины
предъявите данный купон
и получите скидку 50%
на диагностику
организма
у восточного доктора!

Акция действует до 31.01.2018 г.,
с другими акциями и специальными предложениями
не суммируется

ИНТЕГРАТИВНАЯ МЕДИЦИНА



Татьяна КУДРЯШОВА,
врач-терапевт высшей квалификационной категории

"Тихий убийца", или опасная гипертония

В мире насчитывается до 1,5 миллиарда людей, страдающих артериальной гипертонией, и почти половина из них не подозревает о своем недуге. Между тем артериальная гипертония является одной из наиболее частых причин инфарктов, инсультов, глаукомы.

«теории ветра, слизи и желчи», назначит лечение в комплексе – глубокий точечный массаж, иглоукалывание и другие процедуры. Подбор процедур и фитотерапии происходит индивидуально, так как гипертония у людей «Ветер», «Слизь» и «Желчь» развивается по типичному для них сценарию.

На консультации с западным врачом на основании жалоб пациента, анамнеза (как давно повышенное артериальное давление, семейного анамнеза (была ли у кровных родственников гипертоническая болезнь, были ли у них осложнения от нее), сопутствующих болезней, лабораторных и других исследований подберет дозы необходимых лекарственных препаратов с учетом противопоказаний.

"Желчи" - быстрые гипертоники

Гипертония по «горячему» типу у людей с конституцией «Желчь» протекает очень быстро и есть высокая вероятность осложнений. Люди-«Желчи» в массе своей – это трудоголики, по характеру взрывные, напористые, активные. С каждым приступом гнева, раздражения, беспокойства желчь выбрасывается сначала в желчный пузырь, поступает в 12-перстную кишку, а затем всасывается в кровь и разносится по всему организму. Кровь у них горячая, вязкая и «грязная», т.к. в ней содержится повышенное количество холестерина, билирубина, жирных кислот, липопротеидов. Чаще всего это сказывается тем, что в сосудах образуются атеросклеротические бляшки. Гипертонию у людей «Желчи» лечить гораздо труднее, чем у представителей других конституций («Ветер», «Слизь»). В первую очередь, нужно привести в гармонию состояние сердца, печени, желчного пузыря, сосудов. При назначении фитотерапии в Центре тибетской медицины применяются фитопрепа-

раты, которые уменьшают количество бляшек, растворяя их. Улучшается эластичность стенок сосудов, функции печени, сердца, очищается кровь. То есть показатели биохимических анализов приходят в норму.

"Ветрам" нельзя голодать

У людей конституции «Ветер», которые подвержены переживаниям и очень беспокойные по своей натуре, любой стресс вызывает выброс адреналина в кровь. За счет этого происходит сужение сосудов и повышается артериальное давление.

Людям «Ветра» нужно стараться поменьше беспокоиться, избегать факторов, вызывающих стрессы, пить успокаивающие препараты, травы. У людей этого типа хорошая динамика лечения. Согласно тибетской медицине, «Ветрам», в первую очередь, необходимо восстанавливать нервную систему, корректировать образ жизни и питания. В процессе комплексного лечения наши врачи дают все необходимые рекомендации, следуя которым пациент достигает желаемого результата. Он становится более спокойным, на события реагирует адекватно, восстанавливается сон. Людям конституции «Ветер» нужны продукты теплого (горячего) свойства. Так, они быстро восстанавливаются.

Согревать "слизей" теплой пищей

У представителей конституции «Слизь» обычно большой объем тела и избыточный вес, из-за чего идет чрезмерная нагрузка на сосуды, суставы и сердце. Им, в первую очередь, рекомендуется убрать этот лишний вес. Чаще всего у людей «Слизи» хорошие сосуды. Работая с пациентами этой конституции, врачи Центра тибетской медицины восстанавливают работу почек, сердца, работают вместе с

пациентами над снижением веса. Так как это представители «холодной» от природы конституции, мы корректируем питание с учетом того, чтобы они употребляли янские (теплые) продукты. В их рационе не должно быть холодной пищи и напитков.

Лечение гипертонии

Начинается лечение с коррекции питания и рекомендаций по образу жизни, чтобы избежать осложнений в процессе лечения. Затем этап внешних и внутренних методов воздействия. Внешние методы воздействия – это глубокий точечный энергетический массаж, иглорефлексотерапия, вакуум-терапия и другие методики. Если это внутренние методы воздействия, то мы назначаем фитотерапию и обязательно в коррекции с питанием. В нашей клинике используются тибетские фитосборы, которые воздействуют на первопричину заболевания: нормализуют функции печени, а значит, «очищают» кровь. Фитосборы устраняют возмущение «Ветра», человек становится уравновешенным, спокойным, хорошо спит.

Необходимо отметить, что следование рекомендациям врача по питанию и образу жизни, особенно на начальной стадии гипертонической болезни, позволяет от нее избавиться. Внутреннее и внешнее воздействие – это комплексное лечение, которое дает стойкий, положительный результат. Кроме того, благодаря сочетанию методов восточной и западной медицины, динамическому наблюдению в процессе лечения врача-терапевта достигаются наилучшие результаты. Происходит оздоровление всего организма в целом, потому что нельзя лечить что-то отдельно.

В человеке все взаимосвязано, наш организм – это маленькая вселенная, единое целое.

ВОСТОЧНАЯ МУДРОСТЬ

Человек и Собака подошли к Создателю вместе.

– Вот вам Любовь и Рассудок, – сказал им Создатель. – Поделите их между собой, определив себе меру.

– А можно я заберу всё? – спросил Человек.

– Имей совесть, – укорил его Создатель, – подумай и о том, кто будет твоим вечным другом.

И тогда Человек забрал себе весь рассудок. Но, наткнувшись на строгий взгляд Создателя, уступил небольшую часть рассудка Собаке, заменив отданное ей на любовь.

И Собаке уже нечего было выбирать – она получила почти всю любовь и ту небольшую часть рассудка, которую человек всё же устыдился присвоить.

Но слишком большая любовь схожа с наказанием...

Если Человек куда-то уходил, то Собаке казалось, будто он бросает её

ПРИПЧА К ЧЕЛОВЕКУ И СОБАКЕ



навсегда. Сердце её разрывалось от любви и ощущения смертельной потери. Не мучиться она просто не могла, ведь ей всегда не хватало рассудка понять, что уже вечером Человек вернётся. Вечером же, когда Человек появлялся на пороге, Собака не могла совладать со своим беспредельным счастьем. Она кругами носилась вокруг Человека, лизала его ботинки, ладони и лицо. Она была наверху блаженства, уверенная в том, что позади целая вечность, а Человек вернулся навсегда... И снова Собаке не хватало рассудка понять, что постоянно вместе не бывает никто.

Если же кто-то уходил от Человека, то он, рассудительный, понимал, что уходящий рано или поздно вернётся. С работы он вернётся вечером, из отпуска – через месяц. И когда ожидаемый возвращался, Человек, конечно, тоже был счастлив, только счастье его никогда не было отчаянным.

Создатель оказался недоволен тем, что вышло: нет, не должен один страдать больше другого...

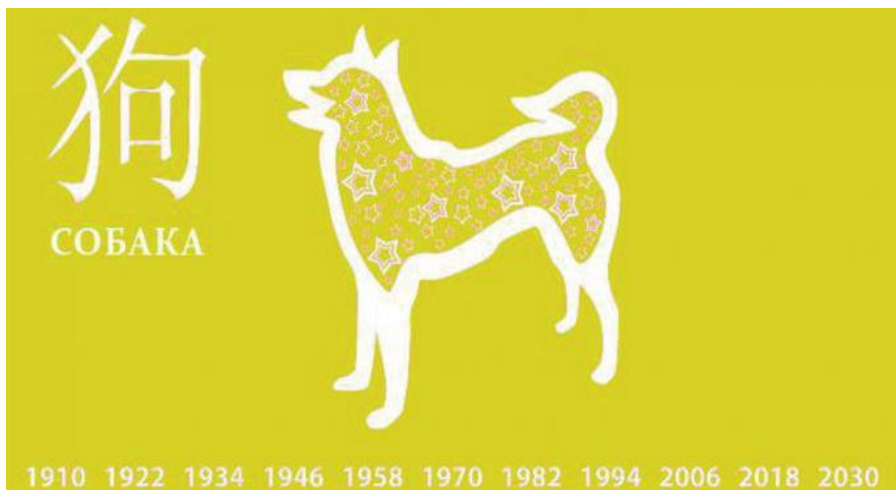
Но как поправить дело? Поразмыслил Создатель и... сократил век Собаки. С одной стороны, это уменьшило её страдания, а с другой – стало укором Человеку. Ведь теряя своего друга непростительно рано, Человек наконец-то начинал и по-настоящему ценить его, и по-настоящему страдать от потери того, кто так искренне и безрассудно любил Человека всю свою короткую жизнь...

Правда, тут у Создателя возникало другое сомнение: а правильно ли то, что Человеку и Собаке даются разные сроки? Поразмыслил он об этом и оставил всё как есть. Да, внешне это, вроде бы, несправедливо, но, по сути, большого неравенства здесь нет. Пусть человек живёт дольше, да только собака живёт больше.

Потому что живёт она чувствами!

ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ

ВОСТОЧНЫЙ ГОРОСКОП НА 2018 ГОД



Символ 2018 года – **Желтая Земляная Собака**. Этот знак отличается преданностью и стремлением к справедливости. Поэтому, чем более высокими моральными качествами обладает человек, тем больше даров он получит от хозяйки года. Кроме того, Собака способна примирить враждующих. Благодаря этому, во многих семьях, наконец, воцарятся долгожданный мир и согласие. Наступит он по восточному календарю 16 февраля 2018 года.



Крысам в 2018 году нужно будет взять все дела в свои руки, не лениться и не жалеть себя. Тогда результат не заставит

себя ждать. Если Крыса проявит целеустремленность, то этот период будет для нее очень продуктивным, и она сможет добиться больших успехов. В год Желтой Земляной Собаки Крыса обретет верных друзей, которые будут ее поддерживать во всем. Проблем со здоровьем не предвидится. Оно даже улучшится по сравнению с прошлым годом. В первой половине года нужно проявить осторожность в обращении с финансами, желательно никому не одалживать крупные суммы денег и не вкладывать их в сомнительные предприятия. Финансовой стабильности Крыса сможет добиться к осени.



Быку 2018 год сулит множество неожиданностей. Ему стоит поумерить свою гордыню и упрямство, научиться уступать.

В середине года лучше всего взять отпуск. Это поможет избежать серьезных конфликтов, а также улучшить самочувствие и наладить режим сна и отдыха. Восстановленные силы понадобятся, чтобы сделать рывок в карьере и улучшить свое материальное положение. В конце ноября ожидается крупное денежное поступление. Некоторые Быки найдут в себе творческую жилку, что значительно повлияет на их будущее, направив жизнь в благоприятное русло. К концу года, укрепив финансовый фундамент, можно будет задуматься и о личном счастье. Семья поможет Быкам почувствовать себя нужными, любимыми и незаменимыми.



Характер **Тигра** в год Собаки изменится в лучшую сторону. Он станет более спокойным, вдумчивым и

добродушным. В карьере Тигра ждут успехи и повышение, прибыль увеличится. Некоторые Тигры решатся начать собственное дело, которое до этого они лишь лелеяли в своих мыслях. Их целеустремленности и смелости можно будет только позавидовать. Авторитет этого знака восточного гороскопа сильно вырастет. Профессиональные заслуги Тигра будут замечены и оценены по достоинству. Семейная жизнь будет протекать стабильно. У некоторых Тигров возможно прибавление в семействе. В конце года стоит уделить внимание своему здоровью, чтобы избежать ухудшения самочувствия. В целом год будет очень спокойным и пройдет без конфликтов и неприятных сюрпризов.



Для представителей года **Кролика (Кота)** 2018 год будет очень удачным. К Котам будут обращаться за советом и помощью.

За счет этого круг их общения значительно расширится, а авторитет укрепится. Стремление к материальному благополучию должно сопровождаться благородными порывами, только в этом случае оно увенчается успехом. Собака ценит честность и великодушные, поэтому те представители знака, которые их проявят, получают все, о чем мечтают. Восточный гороскоп 2018 предсказывает Кролику успех в карьере и улучшение материального положения. Котов ждут взаимная любовь и гармоничные отношения. Для свободных представителей знака год может закончиться свадьбой. Необходимо позаботиться о своем здоровье, избегать переохлаждения, тогда и с ним проблем не будет.



Тех, кто родился в год **Дракона**, ждет насыщенная и интересная жизнь. Круговорот событий закружит их и не даст заскучать. Драконы обретут новых друзей и даже смогут наладить отношения с давними врагами. Намного лучше будут обстоять финансовые дела. Уже в марте уровень доходов начнет расти. Вероятен подъем по карьерной лестнице. Творческие личности окажутся в центре внимания, смогут проявить себя во всей красе, а особо талантливые имеют шанс прославиться на весь мир. Проблем со здоровьем удастся избежать, если вовремя им заняться. Семейная жизнь станет практически идеальной во второй половине года.



Тех, кто родился в год **Змеи**, ждет множество сюрпризов. В целом год благоприятен для тех Змей, которые будут действовать честно и открыто. Доброта и порядочность – те качества, которые ценит Собака. Таких Змей она непременно вознаградит. Некоторые представители знака смогут реализовать свои скрытые таланты, раскрыть себя с другой стороны. Крепкие семейные отношения, отличное самочувствие, отсутствие проблем с финансами и карьерный рост – все это сулит Змеям год Желтой Земляной Собаки. К концу года одинокие Змеи смогут встретить свою половинку и обрести семейное счастье. Чтобы здоровье не беспокоило, рекомендуется предпринять профилактические меры.



Интересным год будет для талантливых личностей, которые родились под знаком **Лошади**. Их ожидают увлекательные поездки в места, в которых они мечтали побывать. Лошадям предстоят многочисленные интересные знакомства и долгожданная встреча со своей половинкой. Завязавшиеся отношения, скорее всего, перерастут во что-то серьезное. Многие Лошади займутся своей карьерой и добьются успеха. Летом семейным представителям знака рекомендуется начать ремонт, по окончании которого можно будет отлично отдохнуть на морском побережье. В целом год предстоит очень спокойный. Побеспокоиться придется только о здоровье. Своевременный визит к врачу предотвратит нежелательные последствия.



Согласно Восточному гороскопу у тех, кто родился в год **Овцы (Козы)**, все сложится очень удачно. Им даже не придется прикладывать особых усилий. Те, кто давно планировал открытие своего дела, смогут удачно реализовать свою идею. При этом все пройдет как по маслу. Овцы будут увлечены своей половинкой. Состоящие в браке влюбятся в своего супруга вновь, а свободные представители знака найдут свою любовь. В работе трудностей не предвидится. Вероятны новые успешные проекты, которые принесут существенную прибыль. Но не стоит сразу тратить заработанное, лучше положить деньги в банк. Тогда во второй половине года финансовые затруднения Козам будут не страшны.



Обезьянам нужно проявить осторожность в делах. Это хороший период для обучения и освоения нового дела. Встречи и новые знакомства отойдут на второй план. Поэтому общительным и веселым Обезьянам год может показаться слишком размеренным и скучным. В течение всего года необходимо уделять достаточно времени семье, чтобы домочадцы не чувствовали

себя обделенными любовью и заботой. Творческие личности смогут реализовать проект, который в будущем принесет им славу, немалый доход и признание. Многие Обезьяны захотят добиться повышения на службе, и настоящий период будет этому способствовать.



Почти всем, кто родился под знаком **Петуха**, придется много времени посвящать работе и заботе о семье. Стремление раз-

богатеть приведет к тому, что Петухам придется пожертвовать личным временем, уделяя его работе. Иногда им будет казаться, что они живут на рабочем месте. Но к счастью семейная жизнь от этого не пострадает. Половинка проявит понимание и поддержит Петухов в их начинаниях. Летом все же нужно будет сбавить темп и как следует отдохнуть. Лучше всего отправиться всей семьей на морское побережье. Пара недель отдыха позволит набраться сил, чтобы совершить рывок во второй половине года и так добиться желаемого результата.



Чего же ждать тем, кто согласно восточному гороскопу родился под знаком **Собаки**? Несомненно, это их год. Собакам

будет везти во всем, особенно в плане карьеры. Карьерный рост скажется и на материальном положении, которое значительно улучшится. В середине года одинокие Собаки, наконец, обретут счастье в личной жизни. Романтические отношения будут развиваться стремительно и окажутся очень перспективными. Многие Собаки решатся начать крупный ремонт в своем жилище или же приобретут собственный дом. Во всем этом непосредственное участие будут принимать все члены семьи. В течение всего года в любых начинаниях Собакам будет сопутствовать удача.

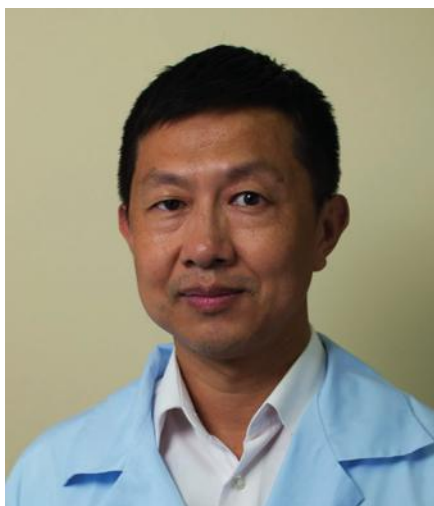


У тех, кто родился в год **Кабана**, все сложится благополучно. Они смогут, наконец, определиться со своими приоритетами,

понять, что для них более важно, а что можно отложить на потом. Финансовых затруднений в течение всего года не предвидится. Но наиболее прибыльный период – начало весны. Возможно, Кабан даже сможет приобрести на обретенные средства недвижимость. Для тех, кто активно ищет свою вторую половинку, благоприятным периодом станет лето. Новые отношения принесут много счастья и радости. Велика вероятность того, что они приведут к свадьбе. Семейные пары в этом году будут жить в полной гармонии. В семье будут царить счастье, любовь, нежность, доверие и взаимопонимание.

Прогноз для большинства знаков Восточного гороскопа положительный. Но даже если кому-то звезды предсказали испытания и не очень приятные события, не нужно расстраиваться. Все можно исправить, приложив немного усилий.

Бизнесмен – опасная профессия



Цзи ТУН,
врач высшей категории традиционной китайской медицины

Известные и успешные политики, артисты, деятели искусства, спортсмены, бизнесмены постоянно находятся в режиме жесткой нехватки времени, в зоне повышенной конкурентной борьбы и практически не отдыхают. Одни из них страдают постоянными головными болями, бессонницей, другие – от болей в спине, а у третьих – снижение либидо и потенции. Постоянные мысли о работе, страхи и амбиции приводят к растормаживанию нервной системы

Синдром хронической усталости мучает почти каждого второго, живущего в мегаполисе. Особенно часто он сопровождает людей, на которых по работе возложена большая ответственность. Пребывание в таком состоянии в течение долгого времени значительно подрывает иммунитет и снижает качество жизни человека. В нашем Центре доктором китайской медицины Цзи Тун разработана специальная программа коррекции данного синдрома с учетом индивидуальных особенностей пациента.

(конституция «Ветер»), проблемам с печенью (конституция «Желчь»): она начинает вырабатывать избыточное количество желчи и холестериновых комплексов. В организме увеличивается уровень «грязной» крови. Спазмы сосудов при стрессах резко увеличивают вероятность инсульта или инфаркта.

Частыми их спутниками являются гипертония, расстройство сердечно-сосудистой системы, синдром хронической усталости, заболевания печени и желчевыводящих путей, подагра и сахарный диабет по «горячему» типу.

Неврологические расстройства

Груз ответственности, ощущение «дамоклова меча», проблемы и беспокойства, которые не дают отдохнуть даже ночью, исподволь подтачивают здоровье человека. Как следствие, это отзывается нарушениями психосоматической природы: вегетососудистой дистонией, кардионеврозами, постоянными головными болями, хронической усталостью.

Проблемы желудочно-кишечного тракта

На первый взгляд, создается впечатление, что обеспеченные люди питаются здоровой и сбалансированной пищей. На самом деле, дела обстоят иначе. Перекусы второпях, на ходу, вечерние переядания на банкетах дают дорогу язве, гастриту, дуодениту, панкреатиту, желчнокаменной болезни. Очень модно стало в среде успешных людей веганство, фрукторианство и сыроедение. Хочется предупредить, что бессистемное следование крайним формам вегетарианства ведет к несварению, анемии, ранней импотенции, а у женщин снижаются функции яичников.

Лечебный релакс от тибетской медицины

Великолепный эффект оказывает комплексное лечение методами восточной медицины: точечный энергетический массаж всего тела, иглорефлексотерапия, прогревание полынными сигарами, вакуум-тера-

пия, фитопрепараты. Методы внешнего воздействия направлены на устранение возникших энергетических застоев, активизируют циркуляцию энергии, возвращают гибкость суставам и позвоночнику, мышцам – упругость и эластичность. Фитотерапия призвана очистить кровь, печень, привести к гармонии возмущение основной регулирующей системы – конституции «Ветер», «Слизь», «Желчь». В целом комплексное лечение методами восточной медицины производит эффект лечебного релакса, когда организм восстанавливается, словно человек съездил на отдых.

Если это про Вас – хронический недосып, вялость, отсутствие тонуса, плохое или депрессивное настроение, то у нас для Вас есть хорошие новости: Вашу усталость можно просто вылечить и забыть о ней.

Не стоит откладывать краски жизни на потом, живя в серой постоянной усталости. Обратитесь к нашему доктору по этой программе, и мы поможем Вам справиться с этим недугом!



ДОКТОР ЦЗИ ТУН ПОСТАВИЛ МЕНЯ НА НОГИ!

«Я прошёл два курса лечения позвоночника в области поясницы и шеи. Результатами лечения очень доволен. Хотел бы выразить свою благодарность всему персоналу Центра тибетской медицины за индивидуальный подход к каждому пациенту. Особая признательность китайскому врачу Цзи Туну за то, что поставил меня на ноги. Впервые я пришел к нему, когда не мог даже пошевелиться, отнялись ноги. Кое-как с поддержкой жены добрался до машины, потом до кабинета врача, а вышел оттуда уже сам! Доктор пообещал, что я окончательно поправлюсь за три сеанса и оказался прав! Это очень хорошо, что в Уфе есть такой центр, где люди могут восстановить свое здоровье, используя великое наследие тибетской медицины».

Ильфир Хабиров, Благовещенск

АКТРИСА ДЖЕНИФЕР ЭНИСТОН – ПОКЛОННИЦА КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Когда Дженифер Энистон вышла в свет в открытом черном наряде, поклонники сразу же заметили на ее спине белые круги непонятного происхождения. Как оказалось, актриса всерьез увлеклась китайскими методиками лечения, которые обещают очищение от вредных шлаков и полное восстановление организма.

Процедура, следы от которой видны на спине актрисы, проводится с помощью специальных банок, которые помещаются на кожу для улучшения кровообращения в области шеи и плечевого отдела. Сначала они нагреваются до достаточно высокой температуры, а затем помещаются вдоль спины и постепенно по мере остывания создают вакуумные условия в контакте с кожей, что значительно стимулирует кровообращение. Каждая банка, как правило, помещается на тело пациента на 5-10 минут.

Скорее всего, Дженифер Энистон пыталась спрятать следы от процедуры с помощью косметики, потому что обычно эти пятна имеют красный оттенок и остаются на теле на 3-7 дней после проведения процедуры.

Актриса является далеко не единственным приверженцем китайской традиционной медицины среди знаменитостей. У нее есть и другие поклонники в лице Джессики Симпсон, Гвинет Пэлтроу, Бреда Питта и др.

Некоторые люди также придерживаются версии, что такие процедуры благоприятно влияют на возможность забеременеть, а Дженифер Энистон, как известно, очень давно мечтает о ребенке.



Комментирует доктор китайской медицины Цзи Тун:

"Принцип лечебного действия китайского баночного массажа заключается в полезном воздействии вакуума на биологически активные точки, связанные с определенными органами. Вакуум-терапия благотворно влияет на кровообращение, восстанавливает ткани организма и способствует выведению шлаков и токсинов. Кроме того, после курса китайского вакуумного массажа вы почувствуете явное улучшение работы организма в целом. При помощи вакуумтерапии лечится целый набор болезненных симптомов, позволяя вам снова наслаждаться жизнью без лекарств и неприятных медицинских процедур".

ДИАГНОЗ

Не опускайте руки! Тибетская медицина поможет!

Инсульт занимает второе место в списке причин смертности. После острого и внезапного нарушения кровообращения мозга восстановиться очень сложно, а в некоторых случаях, как считает традиционная медицина, и невозможно. Однако подход тибетской медицины к реабилитации людей, перенесших это серьезное заболевание, в корне иной.

Различают два вида инсульта: ишемический и геморрагический. Наиболее распространен первый – избыточный холестерин при атеросклерозе откладывается на стенках сосудов, сужает их просвет и препятствует нормальной циркуляции крови. Разрушаясь, атеросклеротическая бляшка образует тромб и закупоривает артерии. В результате головной мозг не получает необходимое количество кислорода и питательных веществ. Клетки мозга погибают.

Чрезмерное употребление жирной и жареной пищи, алкоголь, эмоциональные и физические перегрузки, стрессы, хроническая усталость, избыточный вес – все это провоцирующие факторы развития ишемического инсульта.

С точки зрения тибетской медицины, этот вид инсульта относится к болезням жара. Нарушения в работе печени вызывают нарушение в течении жизненной энергии, что приводит к накоплению густой горячей крови, вызывающей дисбаланс системы «Желчь».

Геморрагический инсульт – не-traumатическое внутримозговое кровоизлияние. Возникает реже, примерно в 20% случаев. В этом случае происходит разрыв стенки артерии. Причиной может стать тот же атеросклероз, гипертоническая болезнь, гипертония. Спровоцировать инсульт могут сахарный диабет, заболевания сердца, аневризма.

Пристрастие к сладкому, жирному, мучному, пассивный образ жизни, переохлаждение, все это может стать запусковыми факторами в развитии заболевания.

В отличие от ишемического, геморрагический инсульт относится

к болезням холода, возникающим из-за возмущения «Слизи». Холодная кровь с повышенной вязкостью накапливает в себе шлаки, жиры, слизь, которые оседают на стенках сосудов, делая их ломкими. Отсутствие свежей крови, наполненной кислородом и питательными веществами, приводит к отмиранию отдельных участков головного мозга.

СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА

Предшественником инсульта часто выступают микроинсульты или ишемические атаки. Они проходят в течение нескольких минут. Признаки у них такие же, как у инсульта: резкое головокружение, нарушение координации, затруднение речи, острая головная боль, возможное ухудшение зрения, одного или обоих глаз, одностороннее онемение или паралич лица.

Если у вас возникали подобные атаки, обязательно обратитесь к врачу. Да, организм пока справился, но это своего рода преду-



Иглоукальвание – один из самых эффективных и быстрых способов восстановления после инсульта

преждение. Пройдите профилактическое лечение, это позволит значительно снизить риск инсульта и его последствий, потому что последствия лечатся тяжело, долго, и требуют большого терпения близких.

ЛЕЧЕНИЕ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА В ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ

Программа реабилитации после инсульта в тибетской медицине представляет комплексное внешнее и внутреннее воздействие на весь организм человека.

Программа составляется для каждого пациента индивидуально и может включать в себя:

- иглорефлексотерапию,
- тибетский восстанавливающий массаж,
- лечебное кровопускание,
- моксотерапию,
- гирудотерапию,
- фитотерапию.

Иглорефлексотерапия позволяет снимать спазмы и воспаление, улучшает проводимость нервных волокон, восстанавливает их функциональность, снимает напряжение с очага поражения.

Гирудотерапия успешно применяется для профилактики тромбообразования, снижает вязкость крови, улучшает ее циркуляцию и кровоснабжение головного мозга.

Тибетские лекарственные травы позволяют разжижать кровь, нормализовать работу печени, улучшать проведение нервного импульса, снижать давление и восстанавливать повреждения головного мозга.

Лечебное кровопускание и прогревание полыньными конусами (моксотерапия) проводятся через день. Сочетание комплекса процедур с фитотерапией и тибетским массажем позволяет сни-



Янжмаа НАМХАЙ, врач высшей категории традиционной тибетской медицины

зить уровень холестерина в крови, очистить и укрепить стенки сосудов, стимулировать кровообращение. В результате улучшается кровоснабжение и питание головного мозга, восстанавливается работа нервной системы, мышечных тканей, нормализуются обменные процессы.

КАК БЫСТРО МОЖНО ВОССТАНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА?

На это нет однозначного ответа, ибо здесь прямая зависимость от времени, прошедшего после инсульта, степени тяжести заболевания, желания и готовности пациента к реабилитации.

Очень многое зависит от оптимистического настроя самого больного, поддержки и заботы родных. Берегите себя и своих близких, а мы, в свою очередь, сделаем все, чтобы наши пациенты максимально быстро восстановились после этого страшного недуга.



Секрет женского здоровья - точка Сань Инь Цзяо

Точка Сань Инь Цзяо – это не простая точка на ноге. Массируя её каждый день, вы возвращаете себе молодость и здоровье: восстановление менструального цикла, избавление от прыщей и морщин, устранение дряблости кожи, подтягивание контура лица, возвращение полового влечения, нормализация работы матки и яичников. Основная ее роль – восстановление нормального кровотока и распределение энергии по всему организму.

Если справиться с проблемами не получилось самостоятельно – обращайтесь к врачу.

В Центре тибетской медицины успешно лечат бесплодие и множество других женских заболеваний без лекарств, операций и гормональной терапии.

С помощью доктора тибетской медицины Янжмаа Намхай многие из наших пациенток обрели радость материнства!

Рената З., Уфа: «Мне не могли помочь во всех больницах Уфы. Это был второй очаг болезни. Первый не проходил два года. Постоянная температура 37.5 на протяжении двух лет. Когда ситуация повторилась спустя шесть лет, я уже было опустила руки. К нашим врачам обращаться было бесполезно. Обратилась в центр тибетской медицины. Попала к врачу Янжмаа Намхай. Провели иглоукальвание. У меня больше ничего не болит. Чувствую себя как заново родившейся. Просто чудо какое-то. Исцелилась за две недели и до сих пор чувствую себя отлично. Огромная благодарность доктору».

КОММЕНТАРИЙ ВРАЧА

Врачи западной медицины искали очаг воспаления, назначали разные анализы, которые так и не помогли выявить причину температуры. В восточной медицине мы рассматриваем организм человека в целом и по пульсовой диагностике определяем, где произошло нарушение равновесия основополагающих элементов – желчи, ветра и слизи. В данном случае было сильное возмущение «ветра» в голове и сердце. Изначальной причиной могло стать обычное простудное заболевание, безрезультатный прием лекарственных препаратов, переживания о состоянии здоровья, из-за которых нарушилось эмоциональное состояние, и это повлекло нарушение жизненных начал.

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Эректильная дисфункция, или о слабостях сильного пола

По статистике, среди пациентов с жалобами на эректильную дисфункцию все больше мужчин молодого, активного возраста. Часто это связывают с ускорившимся ритмом жизни. Но как бы мужчина ни устал на работе, хороший отдых способствует его полному восстановлению. Причины снижения либидо кроются глубже.

Тибетская медицина классифицирует «мужскую слабость» в зависимости от природной конституции человека.

ВЕТРЫ ПОДВЕРЖЕНЫ СТРЕССАМ

Мужчины конституции «Ветер» (преобладает нервная система), как правило, худощавые и тонкокостные, это общительные, творческие и легко возбудимые натуры. Они часто не умеют справляться со своими эмоциями, не уверенны, рассеянны и подвержены страхам. Если период перевозбуждения является длительным, а стресс силен, жизненная и мужская энергия может быстро иссякнуть. Мужчины «Ветры» часто страдают от заболеваний сердца, перепадов давления, невралгии, бессонницы, более других предрасположены к различным психосоматическим и душевным расстройствам, онкологическим заболеваниям. Очень часто в силу характера эти люди «уходят» от проблем с помощью алкоголя и наркотиков.

ПЕРЕЕДАЯ, НАКАПЛИВАЮТ ХОЛОД

Мужчины, имеющие ярко выраженные признаки конституции «Слизь» (лимфатическая и эндокринная системы), – флегматичные, медлительные, склонные к полноте. Их главная проблема – переедание, увлечение продуктами сладкого вкуса (мясо, рыба, хлеб, картофель), что ведет к накоплению избыточного веса, сахарному диабету, снижению энергии в теле, накоплению «холода» в почках и застойным процессам в органах малого таза, что делает их уязвимыми перед инфекциями и воспалениями в простате, яичках.

ЖЕЛЧИ – УСПЕШНЫЕ КАРЬЕРИСТЫ

Что касается конституции «Желчь», то люди этого типа активны, деятельны, собраны. Здоровье их расстраивается от больших трудовых перегрузок, от частых приступов раздражительности и гнева. Они склонны к пищевым отравлениям, заболеваниям печени, желчнокаменной, язвенной болезни, гипертонии, подагре, атеросклерозу, ожирению, раку

простаты. Проблемы с потенцией возникают на фоне злоупотребления жирной, жареной пищей в сочетании с алкоголем, что негативно сказывается на сосудах, сердце, печени, кровоснабжении мочеполовой системы.

ХОЛОД ПРОБИРАЕТСЯ ЧЕРЕЗ ПОЧКИ

К сожалению, современная медицина очень мало внимания уделяет важному фактору, провоцирующему заболевания мочеполовой сферы, – переохлаждению. Принято считать, что мужчины – народ закаленный, холод им нипочем и утепляться им ни к чему. Осенью, зимой и ранней весной мужчины часто ходят в тонких джинсах. А ведь половые органы имеют чрезвычайно тонкую организацию. Например, простата – орган, вырабатывающий секрет, питающий и защищающий сперматозоиды, обеспечивает семяизвержение и подвижность сперматозоидов, отвечает за нормальное осуществление эрекции, а также половое влечение и оргазм. И при этом имеет всего 2,5-4 см в длину, 2,5-3 см в ширину и весит около 20 г. Простата расположена под мочевым пузырем и охватывает верхнюю часть мочеиспускательного канала (уретры). И абсолютно не защищена от переохлаждения. Сидение на холодной земле, в непрогретой машине, купание в холодной воде или мытье холодной водой, травмы, легкая не по сезону одежда могут стать причиной слабой сопротивляемости организма мочеполовым инфекциям. Из-за внешнего охлаждения организма, в первую очередь ног и области поясницы, в почках накапливается холод.

Он проявляется ноющими болями в области поясницы и тазобедренных суставов, постоянно холодными конечностями, повышенной утомляемостью. У мужчин может развиваться половая слабость, частое и болезненное мочеиспускание, в дальнейшем это может привести к импотенции и бесплодию, угрозе ракового заболевания. Согласно восточной медицине, именно почки несут кровь и энергию в половые органы, и от них зависит возможность продолжения рода.



Батбаяр ЧУНАГСУРЭН,

врач высшей категории тибетской и монгольской медицины

ОБРАЗ ЖИЗНИ

Образ жизни современного мужчины зачастую складывается из нервных стрессов, перегрузок, частой смены партнерш, злоупотребления алкоголем и курением. Главная беда в век свободных нравов – инфекции, передаваемые половым путем: хламидии, уреаплазма, вирус герпеса и др. Часто они развиваются латентно и перетекают в хроническую форму. В результате каждый третий мужчина репродуктивного возраста не понаслышке знаком с такими проблемами, как эректильная дисфункция (импотенция), нарушение семяизвержения, мужское бесплодие, простатит, проблемы сексуального влечения, стертость или отсутствие оргазма.

МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ!

Какова бы не была причина заболевания, более чем в 90% случаев она решаема. Чем раньше вы обратитесь к врачу за помощью, тем быстрее и легче будет проходить лечение. Стоит отметить, что лечение тибетскими методами гораздо приятнее, чем предлагает современная медицина. И важным моментом здесь является то, что здесь нет побочных эффектов.

Подход тибетской медицины комплексный. Это значит, мы будем и внешне воздействовать на вашу жизнь и тело, и внутренне. Внешнее воздействие проявляется через ваш

образ жизни и процедуры, воздействующие на биологически активные точки организма: тибетский точечный массаж, иглоукалывание, вакуумная терапия, моксотерапия, гирудотерапия и другие.

К внутреннему воздействию относится пища, которую вы употребляете. Здесь важно пересмотреть свое питание. Это не значит, что придется садиться на диету, но исходя из вашего состояния и природной конституции, необходимо будет скорректировать питание.

Сюда же относится фитотерапия. Благодаря тибетским фитопрепаратам улучшается гормональный статус, выработка тестостерона, стимулируется кровообращение и прохождение нервных импульсов.

Всё это в комплексе дает потрясающие результаты: **потенция значительно повышается, нормализуется либидо, улучшается общее состояние организма, повышается иммунитет, устраняются сопутствующие заболевания.**

Если с вашим мужским здоровьем не все в порядке, приходите на диагностический прием, где вы получите ответы на все ваши вопросы.

В следующем выпуске нашей газеты в рубрике "Мужское здоровье" читайте о лечении бесплодия у мужчин.

ОТЗЫВЫ

Дмитрий П., Аургазинский район: "Два с половиной года боролся с проблемами по мужской части, истратил кучу денег на таблетки и "стимулирующие средства". Чуть не дошёл до белого каления из-за постоянных ночных хождений между спальней и туалетом, а об отношениях с женой и вообще молчу. В общем, не думал никогда, что такое со мной случится... Помогла мне тибетская медицина в лице Батбаяра Чунагсурэна. Я сначала боялся сглазить, молчал, а вот жена сразу заметила, что и ночью стал реже вставать, да и всё остальное тоже, конечно. Так что спасибо не только за мое здоровье, но и настроение жены! Она и настояла, чтоб написать этот отзыв и поблагодарить центр тибетской медицины от всей нашей семьи: спасибо и всех благ тем, кто работает здесь!"

Айдар Г., Уфа: "Здоровье в первый раз подкачало в 38 лет. Много лет работаю на севере, видимо, сказалось переохлаждение и физические нагрузки. С хроническим простатитом и геморроем обратился к медикам, предложили кучу лекарств и операцию, но необходимость в ней отпала после лечения в Центре тибетской медицины. О клинике узнал от товарища, у которого во время лечения остеохондроза и болезни почек обнаружился «побочный эффект» в виде сильно улучшившихся отношений с женой. Я и раньше читал, что восточная медицина одна из лучших в лечении мужских болезней, теперь убедился сам. До этого мне ставили иглы в других клиниках, поэтому есть с чем сравнить: эффект от иглотерапии у наших врачей и у восточных – небо и земля. Благодарю за результат!"

ИТОГИ

ЧЕМ НАМ ЗАПОМНИЛСЯ 2017 ГОД?

В канун Нового года врачи Центра тибетской медицины подводят итоги и делятся наиболее запомнившимися историями пациентов.

ЯНЖМАА НАМХАЙ, врач тибетской медицины: «Каждый человек воспринимает лечение по-разному. У некоторых уже после первого сеанса состояние намного улучшается, приходят на второй день с улыбкой и радостно рассказывают, что ночью очень хорошо спали, проснулись с ощущением будто «выросли крылья».

Особенно интересны изменения в людях, которые приходят к нам ради интереса, с самого начала не особо веря в восточную медицину. Скептически настроенные, после нескольких процедур они еще не спешат говорить об улучшении, хотя я уже по цвету лица, по глазам и по движениям вижу изменения. Кроме того, восстановление нормального движения энергии по организму безошибочно показывает изменившийся пульс. Да даже реакция на постановку иглол сама говорит за себя – если в первые дни человек может напрягаться, немного вздрагивать, то к концу курса нервная система успокаивается настолько, что пациент и вовсе не чувствует иглол, начинает засыпать во время сеанса».

БАТБАЯР ЧУНАГСУРЭН, врач тибетской медицины: «На эту тему меня была такая история. Пришла молодая пациентка, в прошлом спор-

тсменка, которая бросила спорт из-за серьезной травмы плеча. Помимо плеча беспокоили сильные головные боли. На первом приеме сразу прямо сказала: «Я не верю в вашу медицину, но сделайте то, что посчитаете нужным». Я провел ей курс иглоукалывания и тибетского массажа, и что вы думаете? В итоге многолетние боли, от которых она раньше спасалась лишь на короткое время уколами и таблетками, перестали ее беспокоить, и она привела сюда и мужа!».

ЯНЖМАА НАМХАЙ: «Оказывается, жизнь интересная», «увидела множество разных цветов, а раньше казалось все серым», «жить захотелось», – так говорят пациенты, которые очень долго болели, или те, кто выбрался из депрессии.

Например, пациент Б., занимающийся крупный пост, после сильного конфликта и стрессовой ситуации на работе, впал в депрессию. Он пришел к нам осенью в состоянии, когда ему уже совершенно ничего не хотелось исправлять, ничего не интересовало, сил не хватало ни на что – было желание уволиться, и чтобы все оставили его в покое. После проведенной диагностики, разъяснения причин его состояния и уверения, что всё это

можно легко исправить, человек уже после 3 сеансов иглотерапии вернулся к нормальной жизни, нашел силы возобновить большой проект на работе. К концу курса нормализовался сон, вернулось внутреннее спокойствие и уверенность в своих силах. Сейчас он пришел на повторный курс, чтобы укрепить результат и обновленным вступить в новый год. Такие истории очень радуют и вдохновляют».

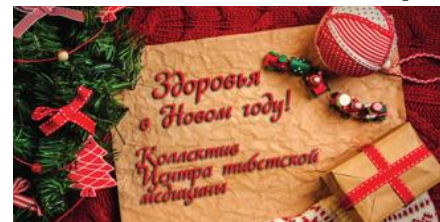
БАТБАЯР ЧУНАГСУРЭН: «Бывают и необыкновенные случаи, когда эффект от лечения виден моментально и эти истории рассказываешь с улыбкой и гордостью. Пациенту М. прихватило спину, не мог даже ходить. К нам его привез брат, помог зайти в центр. Мой кабинет на втором этаже, но М. не мог подняться, и я принял его в процедурном кабинете на 1 этаже, поставил иглол. Каково же было мое удивление на следующий день, когда я пришел с обеда, а М. ждал меня уже возле моего кабинета!».

ЦЗИ ТУН, врач китайской медицины: «Мне запомнился баянист, у которого из-за многолетней игры на баяне сильно болели суставы на пальцах, но он не желал расставаться с любимым занятием, даже не смотря на начинающуюся деформацию указатель-

ных пальцев. Проведенное лечение устранило болевой синдром, и благодарный мужчина обещал сыграть нам на баяне. У нас в Китае такой музыкальный инструмент встречается редко, поэтому мне очень интересно».

ТАТЬЯНА КУДРЯШОВА, врач-терапевт: "Я бы хотела отметить успехи в лечении тиков и невритов. У пациентки С. уже после одного курса иглоукалывания у Цзи Туна прошел тик верхнего века, у пациента Х., своевременно обратившегося после пареза лицевого нерва, удалось полностью восстановить мимику".

АЗАТ ФАЙЗУЛЛИН, генеральный директор: "Мы рады за каждого пациента, за малейшее улучшение в их состоянии. Особенно это касается детей с тяжелыми заболеваниями, которые после лечения у нас произносятся первые слова, начинают ходить. Глядя на просветлевшие лица их родителей, читая благодарные отзывы, понимаешь – всё сделано не зря".



Людмила И., Уфа: "Я уже не впервые обращаюсь в Центр тибетской медицины. В прошлом году после 10-тидневного курса массажа прошли постоянные боли в спине (протрузии позвоночника) и эффекта хватило на целый год. Сейчас я опять пришла к Юлии Олеговне, и уже после пяти сеансов снова живу полной жизнью, не ограничивая себя в движении".

Наталья А., Уфимский р-н: "Несмотря на занятия спортом, у меня были застои в шейно-воротниковой и пояснично-крестцовой зонах. После курса массажа я поближе познакомилась со своим телом, прочувствовала где начинается шея, были проработаны все мышцы. Хотим от всей души поблагодарить Яникееву Юлию Олеговну за ее внимание, руки золотые, чуткость, общение. От всей души желаю Вам огромного счастья, любви и крепкого здоровья!"

Владимир М., Уфа: "Обратился в Центр тибетской медицины, т.к. устал от беготни от одного врача к другому и стояния в очередях в поликлинике. Здесь же мне оказали все нужные процедуры в одном месте и лечили весь организм комплексно. Доктор тибетской медицины Батбаяр Чунагсурэн своими просто "волшебными" руками "поставил меня на ноги". Специалисты центра – очень отзывчивые люди. Врач-терапевт Кудряшова Татьяна Яковлевна решит все ваши проблемы по своей линии! Я очень остался доволен всем, всё по высшему классу! Настоятельно рекомендую посетить как взрослым, так и детям!"

УСПЕХИ ПАЦИЕНТОВ - НАШИ УСПЕХИ!



Доктор Батбаяр Чунагсурэн с пациенткой Марией Кобелевой

Я приехала сюда из Нефтекамска, узнав о центре от родственников. На время лечения остановилась у брата в Уфе. Золовка прошла три курса у доктора Батбаяра, он по пульсу определил у нее увеличенную печень, она об этом раньше и не знала – после приема прошла УЗИ, и оно действительно показало, что печень увеличена. Лечение ей очень сильно помогло. Брата прямо спас от проблем с позвоночником китайский доктор Цзи Тун. Мне Батбаяр, продиагностировав по пульсу, порекомендовал фитопрепараты от печени и сказал, что будем ставить иглол. Встретил очень хорошо, объяснил причины моих проблем. Прошла 10 сеансов иглоукалывания. Беспокоил остеохондроз поясничный, грудной, суставы, тряслись руки и голова. Про остеохондроз теперь прак-

тически забыла: раньше, когда ночью вставала, было очень тяжело, сжимало всю грудную клетку, после лечения стало легче вставать и дышать. Раньше могло заклинить поясницу, когда наклонялась и резко вставала, теперь и это прошло. Сильно тряслись руки и голова на нервной почве, сейчас стало значительно меньше и практически незаметно для окружающих. Хочу поблагодарить девочек из регистратуры, очень внимательные, младший медперсонал – везде очень чисто. Была у доктора Кудряшовой Татьяны Яковлевны, очень грамотно проконсультировала, все спросила, выслушала. Особая благодарность доктору Батбаяру, добрый и внимательный врач, постоянно интересовался состоянием, давал грамотные рекомендации и советы. Спасибо огромное!

ДЕТСКИЙ МАССАЖ
в Центре тибетской медицины

- лечебный
- профилактический
- оздоравливающий

ПЕРВЫЙ СЕАНС - БЕСПЛАТНО!
ГИПО- и ГИПЕРТОНУС, КРИВОШЕЯ, ПЛОСКОСТОПИЕ, КОСОЛАПОСТЬ, НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ, СКОЛИОЗ, ДЦП

Сертифицированный специалист с 25-летним опытом работы
Пр. Октября, 5/2 8 (347) 282-62-00

Акция действует до 15.01.2018 г.

ЦЕНТР ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ВОСТОЧНАЯ МЕДИЦИНА

Доктор высшей категории традиционной китайской медицины:

ЦЗИ ТУН (г. Ланьчжоу, Китай),

Доктора высшей категории традиционной тибетской и монгольской медицины:

БАТБАЯР ЧУНАГСУРЭН (г. Улан-Батор, Монголия),

ЯНЖМАА НАМХАЙ (г. Улан-Батор, Монголия).

ЗАПАДНАЯ МЕДИЦИНА

- терапевт,
- невролог,
- детский невролог,
- эндокринолог,
- дневной стационар,
- все виды справок,
- оформление санаторно-курортной карты,
- выдача листка временной нетрудоспособности,
- спелеотерапия (соляная шахта).

УНИКАЛЬНЫЕ ВОСТОЧНЫЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ

- Пульсовая диагностика организма у китайского/тибетского доктора
- Иглорефлексотерапия
- Вакуумтерапия (постановка банок)
- Моксотерапия (прогревание полыньными сигарами)
- Тарготерапия (лечебное кровопускание)
- Гирудотерапия (лечение пиявками)
- Китайский акупунктурный массаж Туйна (взрослые и дети)
- Тибетский массаж Бариа
- Массаж Гуа Ша
- Магнитотерапия по акупунктурным точкам



МАССАЖ

- Медицинский массаж (взрослые и дети)
- Русский SPA-массаж
- Японский массаж стоп и кистей
- «SLIM-массаж» (моделирование и коррекция фигуры)
- Антицеллюлитный массаж

КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ

- Похудение без побочных эффектов
- Повышение иммунитета (взрослые и дети)
- Улучшение пищеварения у детей
- Лечение синдрома хронической усталости

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- нервной системы (депрессия, хроническая усталость, мигрень, неврит, последствия инсульта),
- сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца),
- органов дыхания (ринит, бронхиальная астма, аллергия),
- опорно-двигательного аппарата (артрит, артроз, остеохондроз, сколиоз, протрузии и грыжи межпозвоночных дисков),
- желудочно-кишечного тракта (гастрит, панкреатит, холецистит),
- мочевыделительной системы,
- гинекологического и урологического генеза (бесплодие, эндометриоз, мастопатия, климакс, простатит, импотенция),
- эндокринной системы,
- кожи (нейродермит, псориаз, экзема),
- детский церебральный паралич, аутизм, задержка психо-речевого развития, заикание, энурез, тики, хронический ринит, синусит,
- табачная и алкогольная зависимость.

Мы ждем вас по адресу: г.Уфа, проспект Октября, 5/2, ост. «Фирма «Мир»
Предварительная запись по телефонам: 8 (347) 282-62-00, 8-800-347-07-07

Болезни и их причины

Все болезни человека возникают по причине плохих черт характера, неправильного отношения к жизни и негативных состояний, связанных с этим.

Другими словами, любая болезнь начинается на уровне ума.

В данном списке идет причина, а затем уже последствия, то есть болезни, к которым она приводит.

Апатия приводит к потере аппетита, атрофическим гастритам, аменорее, понижению артериального давления и сахарному диабету. **Агрессивность** способствует повышению артериального давления, вызывает бородавки и язвенные болезни. **Безысходность** вызывает такие болезни как пневмония, алкоголизм, а также приводит к снижению иммунитета. **Брезгливость** является причиной таких болезней как ревматизм, бородавки, ангина. **Беспокойство** вызывает болезни сердца, нарушения сна и кожные болезни. **Жадность** приводит к ожирению, бессоннице, холециститам, хроническим болезням, гепатитам, угревой сыпи. **Зависть** вызывает аутоиммунные болезни, бессонницу,

болезни сердца, онкологию и различные психические болезни. **Злопамятность** это причина болезней горла и гортани, повышенной кислотности и бессонницы. **Несдержанность** – причина гастрита с повышенной кислотностью, мужского бесплодия и различных хронических болезней. **Обидчивость** – причина сахарного диабета, артритов, аднекситов, бессонницы, циститов, ишемической и хронических болезней. **Переутомление** – грыжи, вирусные инфекции, туберкулез, пневмония, снижение иммунитета, сахарный диабет. **Пессимизм** – это причина радикулита, анемии, понижения артериального давления, гипофункции щитовидной железы, угревой сыпи, туберкулеза, хронических болезней. **Ранимость** может вызвать аднекситы, гастриты, повышение активности щитовидной

железы, выкидыши. **Страх** – причина таких болезней как циститы, потеря аппетита, булимия, мигрень, бессонница, астма, гепатит, кожные болезни. **Суестьливость** вызывает запоры, вирусные инфекции, повышение функции щитовидной железы и различные острые процессы в организме. **Упрямство** может привести к гаймориту, астме, эпилепсии, мужскому бесплодию, язвенной болезни. **Эмоциональность** (излишняя) может стать причиной дисфункции половых органов, вызвать повышение активности щитовидной железы или импотенцию у мужчин. **Эгоистичность** вызывает повышенную кислотность, геморрой, ангину.

Таким образом, вы можете исцелиться, исправить свою черту характера и свое отношение, которые являются причиной заболевания.

По вопросам размещения рекламы:
☎ (347) 282-73-81, 282-62-00,
✉ tibet-med08@yandex.ru

Электронную версию газеты и другие новости
читайте на сайте www.nictm.org

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях:
В vk.com/tibetclinicufa ok.ru/tibetclinicufa
f facebook.com/groups/tibetclinicufa/
@tibetclinic

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА

2

КРАСНОУСОЛЬСКАЯ

ВОДА, ДАРУЮЩАЯ ЖИЗНЬ!

(347) 291-29-60 www.красноусольскаявода.рф

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Вестник восточной медицины
№ 01, январь 2018 г.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Свидетельство о регистрации ПИ №ФС77-49889 от 22 мая 2012 г.

Все права защищены и охраняются законодательством РФ

Учредитель – ООО «Научно-исследовательский центр тибетской медицины»

Главный редактор – А.Ф. Файзуллин
Исполнительный редактор – Л.Г. Исхакова

Адрес редакции, издателя:
450001, РБ, г. Уфа, Проспект Октября, 5/2
Тел.: 8 (347) 282-62-00
8 (347) 282-73-81
E-mail: tibet-med08@yandex.ru
Сайт: www.nictm.org

Время подписания по графику 16.00
Подписано в печать фактически
28.12.2017 г. 16.00

Отпечатано в типографии ООО «Газета»
Адрес типографии: РБ, г. Салават,
ул. Ленина, 5/11
Тел.: 8 (3476) 35-31-02

Тираж – 10000 экз.
Заказ № 10987
Свободная цена
Все рекламируемые товары и услуги сертифицированы.

12+